



## 病院理念

私たちは医の心を重んじ、信頼される医療を行います

## 新棟増築工事について

この度、当院では新棟増築工事をしております。

この工事は透析室の増床、訪問看護ステーションの開設、院内保育所の拡張を目的とし、平成30年1月の完成を予定しております。

工事期間中は騒音、工事車両の通行等で入院・外来患者様および近隣住民の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが何卒、ご理解・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



イメージ図

### 新棟概要

- 透析室の増床
- 訪問看護ステーションの開設
- 院内保育所の拡張

※1階スペースには駐輪場ができる予定です

# 特定健診のご案内

当院では、平成29年度の蓮田市健康診断を下記の日程で行っております。  
大腸がん検診以外は予約制となります。事前にご予約の上、ご来院ください。  
何かご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
特定健診 (国民健康保険)			40歳～74歳で、国民健康保険加入者 期間 6月1日～11月30日										
後期高齢者			75歳以上で、後期高齢者医療保険加入者 期間 6月1日～11月30日										
健康増進法健診			40歳以上で、生活保護受給者(要申し込み) 期間 6月1日～11月30日										
大腸がん検診			40歳以上のかた 期間 6月1日～11月30日										
肝炎ウイルス検診			① 40歳～70歳で、5歳刻みの年齢のかた ② 検査を受けたことの無い41歳以上のかた(要申し込み) 期間 6月1日～H30年1月31日										
特定健診 (社会保険)	会社により期間は異なりますので、届いた受診券を参照ください。												

## 各種検査項目

### ◇◆健康増進法による健康診査◆◇

- 身体計測 (身長、体重、腹囲)
- 問診、血圧測定
- 血液検査
  - 肝機能検査
  - 脂質検査
  - 貧血検査・代謝系検査
  - 尿酸、クレアチニン
  - 尿検査 (尿糖、尿蛋白)



※国民健康保険・後期高齢者の方は心電図検査があります。

※後期高齢者健康診査に腹囲測定はありません。

※国民健康保険・後期高齢者の方は「介護予防のための基本チェックリスト」が受診券送付の際に同封されます。お持ちになられた場合は、提出をお願いします。(※任意提出になります)

### ◇◆肝炎ウイルス検診◆◇

血液検査 (B型肝炎・C型肝炎)

### ◇◆大腸がん検診 /がん検診推進事業◆◇

便潜血反応検査





## 検査科からのお知らせ

今回ご紹介する検査項目は、血液を固める力や、血栓を異常に作っていないかを見るものです。

聞き慣れない言葉ですが、APTT（活性化部分トロンボプラスチン時間）、PT（プロトロンビン時間）、Dダイマーという検査です。



*血液を固める力が弱いと…*

ケガをした時などにたくさんの出血につながる事があります。これを知る為に、APTTやPTの検査を行う事があります。

不整脈などで、体の中で血液が固まって血栓ができるのを防ぐ薬を飲んでいる方は、薬がきちんと効いているか、効きすぎていないかの判定にもこれらの検査をする事があります。

*血栓ができる…*

飛行機や災害時の車中泊などで問題になり、テレビ等で報道されるのでご存じの方も多い、エコミークラス症候群と呼ばれる深部静脈血栓症では、血管の中で血液が固まってしまい、血栓を作って血液の流れをせき止めてしまいます。

血栓が出来ていないかを推定するのにDダイマーという検査が使われます。

今回ご紹介した検査が近々、病院の中で測定できるようになります。これにより結果が早くわかります。

患者様の為に何が出来るかを考えて、努力していきたいと思います。



## AMGバレーボール大会



平成29年5月14日（日）にさいたま市記念総合体育館にてAMGバレーボール大会が行われました。

Bブロック予選を2勝1敗の成績でした。

決勝トーナメントには進出できませんでしたが、選手の全カプレーと職員の大声援により力を合わせて戦うことができました。

日頃の業務でも職員同士でコミュニケーションをとり、より良い診療と看護が提供できるように努めてまいります。





# 健康レシピ



## 牛肉としめじ煮のおろし和え

たくましく育つ夏野菜は紫外線から体を守る力！  
「抗酸化作用」の成分が豊富に含まれています

牛肉の疲労回復パワーと大根おろしの消化促進効果としめじの食物繊維に！



- ①大根は皮を剥いて、ネギは斜め薄切り、しめじは石づきを小房に分ける。
- ②サラダオイルを熱し、牛肉、塩、コショウを炒め、半分通ったら、ネギ、しめじを加える。
- ③全体に油がまわったら、◆の調味料を、中弱火で炒め煮にする。
- ④汁気がなくなったら火を止め、しっかり水分を切った大根おろしを混ぜ合わせる
- ⑤お皿に盛り、食べる直前に三つ葉（万能ねぎ）を、散らして完成！



### 材料（4人分）

牛切り落とし肉：200g	◆だし汁	1/4カップ
ネギ：1本	◆酒	大さじ1
しめじ：1パック（100g）	◆醤油	大さじ1
大根：7~8cm	◆みりん	大さじ1
塩、コショウ、サラダオイル：適量	三つ葉（万能ねぎ）	飾り用

大根は辛みの少ない頭のほう(葉に近いほう)を使って  
火を止めたら熱々のうちに！  
青みは三つ葉ネギブロッコリースプラウトや大葉もOK♪  
冷ましたほうが味が馴染んで美味しくなります♪

## 診療科目

内科 循環器内科 呼吸器内科 泌尿器科 耳鼻咽喉科 小児科  
整形外科 リハビリ科 皮膚科 脳神経外科 外科 疼痛外来

※曜日により診療科目がかわります

## 診療時間

受付時間 午前8:00~12:00 午後1:00~5:30  
診察時間 午前9:00~12:30 午後2:00~6:00  
休診日：水曜日午後・日曜・祝日

- ◆小児科の法定予防接種、乳児健診、内視鏡検査は予約制となっております。
- ◆禁煙外来は、毎週木曜日14:00~16:00の間で予約制となります。
- 医事課までお申し出ください。
- ◆外来透析・夜間透析を実施しております。



## 当院へアクセス



JR宇都宮線蓮田駅西口駅前

〒349-0123 埼玉県蓮田市本町3-17

TEL 048-764-6411 FAX 048-764-1717

ホームページ：<http://www.hasuda-issin.jp/>

ブログ：<http://www.hasudaissin.jp/blog/index.php>